

Утверждено

Директор МБОУ «Червоновская СОШДС»

Е.Н. Слепушко

Приказ № 293 от 01.09.2022

Режим дня

№	Режимные моменты	Часы
1	Приём, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.30-8.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
3	Непосредственная образовательная деятельность	9.00-10.00
4	Второй завтрак	10.00-10.20
5	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд). Возвращение с прогулки.	10.20-12.20
6	Подготовка к обеду, обед	12.20-12.45
7	Подготовка ко сну, сон	12.45 -15.15
8	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры,	15.15-15.35
9	Подготовка к полднику, полдник	15.35-15.55
10	Самостоятельная деятельность, игры	15.55-16.10
11	Чтение художественной литературы, НОД	16.10-16.35
12	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.35-18.00